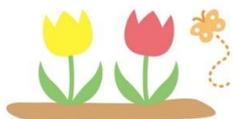


様


 しらさぎ会館  
 地域活動支援センター

# 4月の講座予定表

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

日付	日	月	火	水	木	金	土
日付			1	2	3	4	5
午前	休		休	盲サロン (花見)	難聴者サロン (花見)	健康体操	休
午後						オセロ・トランプ	
日付	6	7	8	9	10	11	12
午前	休	音楽レク	太極ストレッチ	ボウリング	点字	百歳体操	休
午後		パソコン	手話	ものづくり (材料費300円)		脳トレ	
日付	13	14	15	16	17	18	19
午前	休	ヨガ	朗読 (まごころの会)	書道	盲サロン (お大師参り)	デフサロン (お大師参り)	休
午後		絵手紙	オセロ・トランプ				
日付	20	21	22	23	24	25	26
午前	休	百歳体操	太極ストレッチ	ヨガ	点字	誕生日会 春の運動会 (参加費330円)	休
午後		脳トレ	縫い物	美化活動			
日付	27	28	29	30			
午前	休	卓球バレー		休			
午後							

★各盲サロンの定員は5名です。申し込み多数の場合は調整させていただきます。

★参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。