

様

しらさぎ会館
地域活動支援センター

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

3月の講座予定表



	日	月	火	水	木	金	土
日付	2	3	4	5	6	7	1/8
午前	休	音楽レク	太極ストレッチ	ひも体操	ヨガ	デフサロン	休
午後		ひなまつり 200円	美化活動	脳トレ			
日付	9	10	11	12	13	14	15
午前	休	健康体操	百歳体操	卓球バレー	点字	難聴者サロン	休
午後		パソコン	オセロ・トランプ	ものづくり (春の飾り) 300円			
日付	16	17	18	19	20	21	22
午前	休	ボウリング	太極ストレッチ	書道	春分の日 	朗読 (みずの会)	休
午後		脳トレ	手話			盲サロン (春のコンサート)	
日付	23	24	25	26	27	28	29
午前	休	ヨガ	体力測定	百歳体操	点字	誕生日会 (茶話会) 350円	休
午後		パソコン	縫い物				
日付	30	31					
午前	休	休					
午後							

★参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。