

様



しらさぎ会館
地域活動支援センター

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

2月の講座予定表

	日	月	火	水	木	金	土
日付	2	3	4	5	6	7	1/8
午前	休	音楽レク	太極ストレッチ	百歳体操	絵手紙	誕生日会 (節分祭) 350円	休
午後		オセロ・トランプ		盲サロン (朗読劇)			
日付	9	10	11	12	13	14	15
午前	休	健康体操	建国記念日	ヨガ	点字	ひも体操	休
午後		パソコン		ものづくり (3月の飾り) 300円		脳トレ	
日付	16	17	18	19	20	21	22
午前	休	ボウリング	太極ストレッチ	書道	美化活動	百歳体操	休
午後		オセロ・トランプ	朗読 (まごころの会)	デフサロン 難聴者サロン (救命講習)	手話		
日付	23	24	25	26	27	28	
午前	天皇誕生日 	振替休日	卓球バレー	ヨガ	点字	休	
午後			縫い物	脳トレ			

★午前の講座は9：30から、午後の講座は13：30から開始します。

★5日（水）の盲サロンは「明日を紡ぐ大地の会」による朗読劇です。

★7日（金）の誕生日会（節分祭）は10：00～11：30に実施予定です。

★19日（水）の救命講習はデフサロン・難聴者サロン合同で開催します。

★参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。