

様

しらさぎ会館
地域活動支援センター

1月の講座予定表



電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

日付	日	月	火	水	木	金	土
日付				1	2	3	4
午前	休						休
午後							
日付	5	6	7	8	9	10	11
午前	休	音楽レク	太極ストレッチ	盲サロン① (初詣)	点字	デフサロン (初詣)	休
午後		パソコン ・ スマホ	脳トレ				
日付	12	13	14	15	16	17	18
午前	休		盲サロン② (初詣)	書道	ヨガ	朗読 (みずの会)	休
午後				ものづくり (2月の飾り) 300円		手話	
日付	19	20	21	22	23	24	25
午前	休	健康体操	太極ストレッチ	盲サロン③ (初詣)	点字	誕生日会 (新年会) 350円	休
午後		パソコン ・ スマホ	オセロ・トランプ				
日付	26	27	28	29	30	31	
午前	休	卓球バレー	百歳体操	ボウリング	ヨガ		
午後		脳トレ	縫い物	難聴者サロン (書初め) (百人一首)			

★パソコン・スマホ講座は、パソコン・スマホどちらも定員5名です。どちらかを選択して、お知らせください。

★申込み多数の講座は、20日以降に調整させていただく場合があります。

★参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。