

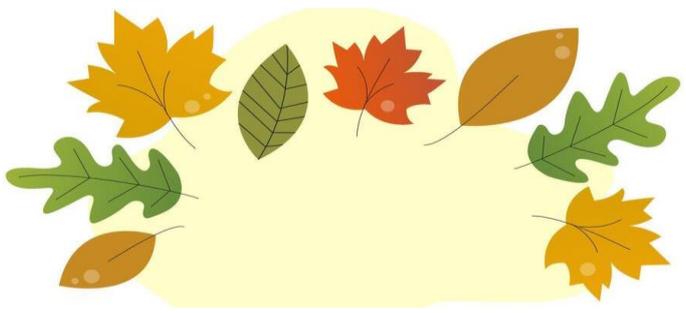
様

しらさぎ会館
地域活動支援センター

11月の講座予定表

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

日	月	火	水	木	金	土	
日付					1	2	
午前					健康体操	休	
午後					オセロ・トランプ		
日付	3	4	5	6	7	8	9
午前	文化の日 	振替休日	太極ストレッチ	ヨガ	ウォーキング	デフサロン	休
午後					ウォーキング	毛利庭園 スマイル防府	
日付	10	11	12	13	14	15	16
午前	休	音楽レク	ウォーキング	ボウリング	点字	朗読 (みずの会)	休
午後		脳トレ	ウォーキング	ものづくり (12月の飾り) 300円		手話	
日付	17	18	19	20	21	22	23
午前	休	卓球バレー	太極ストレッチ	書道	ヨガ	誕生日会 (おたのしみ会)	勤労感謝の日 
午後		パソコン		難聴者サロン (ミニゲーム)			
日付	24	25	26	27	28	29	30
午前	休	しらさぎ運動教室 (百歳体操)	シャッフルボード	盲サロン (樹木探訪)	点字 (避難訓練)	休	休
午後		脳トレ	縫い物	周防国分寺			

★ 参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。