

様



しらすぎ会館
地域活動支援センター

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

9月の講座予定表

日付	日	月	火	水	木	金	土
日付	1	2	3	4	5	6	7
午前	休	音楽レク	太極ストレッチ	ヨガ	ボウリング	健康体操	休
午後		パソコン			しらすぎ美化活動	オセロ・トランプ	
日付	8	9	10	11	12	13	14
午前	休	ひも体操	しらすぎ運動教室 (百歳体操)	卓球バレー	点字	誕生日会 (敬老会) 参加費330円	休
午後			脳トレ	ものづくり (10月の飾り) 300円			
日付	15	16	17	18	19	20	21
午前	休	敬老の日	太極ストレッチ	書道	ヨガ	朗読 (みずの会)	休
午後			盲サロン (太鼓・三線)	難聴者サロン (歌声喫茶) 参加費300円	手話	オセロ・トランプ	
日付	22	23	24	25	26	27	28
午前	秋分の日 振替休日	しらすぎ運動教室 (百歳体操)	シャッフルボード	点字	デフサロン (ミニクッキング) 材料費400円	休	
午後				縫い物	脳トレ		
日付	29	30					
午前	休	体力測定					
午後							

★参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。