

様



しらさぎ会館  
地域活動支援センター

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

# 8月の講座予定表

日付	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	休				盲サロン 「救急サポート 安心キット」	健康体操	休
午後						オセロ・トランプ	
日付	4	5	6	7	8	9	10
午前	休	音楽レク	太極ストレッチ	ヨガ	点字	誕生日会 (茶話会) (参加費300円)	休
午後		パソコン	絵手紙	難聴者サロン コミュニケーション ボード作り			
日付	11	12	13	14	15	16	17
午前	休	振替休日		盆休み			休
午後							
日付	18	19	20	21	22	23	24
午前	休	ヨガ	太極ストレッチ	書道	点字	デフサロン 動物マスコット (材料費300円)	休
午後		パソコン	朗読 (まごころの会)	ものづくり (9月の飾り) (材料費300円)	手話		
日付	25	26	27	28	29	30	31
午前	休	卓球バレー	ボウリング	百歳体操	シャッフルボード	休	休
午後		オセロ・トランプ	縫い物	脳トレ			

★8月7日（水）の難聴者サロンでは、コミュニケーションボードを作ります。（材料費無料）

★参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。