

様



しらすぎ会館
地域活動支援センター

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

7月の講座予定表

	日	月	火	水	木	金	土
日付		1	2	3	4	5	6
午前	休	音楽レク	太極ストレッチ	盲サロン 「熱中症予防」	ヨガ	健康体操	休
午後		パソコン	演奏会 (太鼓・三線)		脳トレ	しらすぎ美化活動 (七夕飾り)	
日付	7	8	9	10	11	12	13
午前	休	しらすぎ運動教室 (百歳体操)	休	卓球バレー	点字	デフサロン 「救急サポート 安心キット」	休
午後		絵手紙		ものづくり (8月の飾り) (材料費300円)			
日付	14	15	16	17	18	19	20
午前	休	海の日 	太極ストレッチ	書道	ボウリング	朗読 (みずの会)	休
午後			オセロ・トランプ	難聴者サロン (聞こえのサロン) 座談会(石田氏)	手話		
日付	21	22	23	24	25	26	27
午前	休	卓球バレー	しらすぎ運動教室 (百歳体操)	ヨガ	点字	誕生日会 夏祭り (500円)	休
午後		脳トレ	縫い物	しらすぎサロン (山口県庁にいこう)			
日付	28	29	30	31			
午前	休	ひも体操	シャッフルボード	休			
午後		オセロ・トランプ					

★2日午後の「太鼓・三線」は有志の方々の演奏会です。

★17日の難聴者サロンは「聞こえのサロン」と共催の公開講座です。外部の方も参加されます。

★26日の「誕生日会」(夏祭り)はゲームや屋台で楽しみましょう。(参加費500円)

★参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。