

様

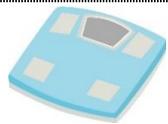


しらさぎ会館  
地域活動支援センター

# 6月の講座予定表

電話：083-922-3666

FAX：083-922-3669

| 日付 | 2     | 3                | 4                                                                                   | 5                                                                                 | 6                                                                                     | 7                                                                                     | 1/8 |
|----|-------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 午前 | 休     | 音楽レク             | 太極ストレッチ                                                                             | 盲サロン<br>(樹木探訪)                                                                    | ヨガ                                                                                    | 健康体操                                                                                  | 休   |
| 午後 |       | パソコン             | オセロ・トランプ                                                                            |  | 絵手紙                                                                                   | 誕生日会<br>(ミニゲーム)<br>参加費500円                                                            |     |
| 日付 | 9     | 10               | 11                                                                                  | 12                                                                                | 13                                                                                    | 14                                                                                    | 15  |
| 午前 | 休     | 難聴者サロン<br>(維新公園) | しらさぎ運動教室                                                                            | 卓球バレー                                                                             | 点字                                                                                    | デフサロン<br>(交流会)<br>参加費500円                                                             | 休   |
| 午後 |       |                  | 盲サロン<br>(朗読)<br>まごころの会                                                              | ものづくり<br>(7月の飾り)<br>材料費300円                                                       | 手話                                                                                    |                                                                                       |     |
| 日付 | 16    | 17               | 18                                                                                  | 19                                                                                | 20                                                                                    | 21                                                                                    | 22  |
| 午前 | 休     | ひも体操             | 太極ストレッチ                                                                             | 書道                                                                                | ヨガ                                                                                    | しらさぎサロン                                                                               | 休   |
| 午後 |       | パソコン             |  | 図画                                                                                | 脳トレ                                                                                   |  |     |
| 日付 | 23/30 | 24               | 25                                                                                  | 26                                                                                | 27                                                                                    | 28                                                                                    | 29  |
| 午前 | 休     | 休                | シャッフルボード                                                                            | ボウリング                                                                             | 点字                                                                                    | 体力測定                                                                                  | 休   |
| 午後 |       |                  | 縫い物                                                                                 | 工作                                                                                |  |  |     |

★パソコン：Siri・読み上げ機能等を使用する方は一回3名の定員とします。

★盲サロン（樹木探訪）の定員は5名です。

★参加の有無に関わらず、全員前月20日までにお返事をお願いいたします。